

Information zum Verfassen des Semesterberichts

Der Semesterbericht ist verpflichtender Bestandteil des Mentoring-Programms und Grundlage für das Semestergespräch.

- Schreiben Sie **nach jedem Semester** während der Teilnahme am Mentoring-Programm einen Semesterbericht (4x).
- Schicken Sie den Semesterbericht als **PDF-Datei** an **Ihre Mentorin/Ihren Mentor** sowie an die **Programmleitung** (mentoring@unisg.ch).
- Der Bericht sollte einen **Umfang von 1-3 Seiten** haben.
- Die Deadlines werden per Email bekannt gegeben. Die Abgabe ist jedoch spätestens **nach der Notenbekanntgabe** (jeweils Frühjahrs- und Herbstsemester).
- Inhalte und persönliche Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Im Semesterbericht informieren Sie Ihre Mentorin oder Ihren Mentor sachlich und übersichtlich über Ihre wesentlichen Erlebnisse und Erfahrungen des vergangenen Semesters. Diese schriftliche Vorbereitung für das Semestergespräch soll Sie ermutigen, sich ehrliche Gedanken zu machen und Ideen, Vorstellungen und Vorhaben zu formulieren. Reflektieren Sie sich über folgende Themen und verschriftlichen Sie diese:

- Darstellung der persönlichen Situation zu Beginn des Semesters: studienspezifische Eigenschaften, persönliche Ziele, sportliche, musische und künstlerische Betätigungen;
- Selbsteinschätzung von Stärken und Schwächen in verschiedenen Kompetenzen und Fähigkeiten;
- Kurze Darstellung des Semesterverlaufs: sachlicher Ablauf, Zufriedenheit mit dem Studium, Lernfortschritte, Prüfungsleistungen und –ergebnisse;
- Besondere Herausforderungen und Schwierigkeiten;
- Erfolgserlebnisse;
- Zusätzliches Engagement innerhalb oder ausserhalb der Universität;
- Eindrückliche Erlebnisse;
- Persönliche Ansicht über das Verhältnis von MentorIn und Mentee;
- Weiterer Entwicklungsbedarf sowie die persönlichen Ziele für das nächste Semester und darüber hinaus.